

LA VIOLENCE AMOUREUSE

Tu es en couple et tu as parfois l'impression d'être manipulé, de ne plus avoir de liberté ou de ne pas être aussi important que ton partenaire ? Ce pourrait être une forme de violence amoureuse. Prends 2 minutes pour lire ceci :

LA VIOLENCE VERBALE

La violence se manifeste par des cris, des insultes, des propos dégradants ou sarcastiques, des hurlements, des menaces ex: menace de te quitter, etc.



LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

La violence psychologique consiste à dévaloriser l'autre par des attitudes et des propos méprisants, par l'humiliation, l'indifférence, le refus d'écouter ou par le chantage. Par exemple, ne pas répondre et ignorer l'autre.

LA VIOLENCE PHYSIQUE

La violence peut comprendre des gestes tels que pousser, frapper, gifler, mordre, immobiliser, utiliser diverses contraintes physiques ou encore brutaliser avec des objets ou des attaques à main armée.



LA VIOLENCE ÉCONOMIQUE

La violence économique consiste à garder le contrôle des finances de la victime. L'agresseur décide pour l'autre comment l'argent est dépensé ou épargné, réduisant la victime à quémander de l'argent pour ses besoins personnels. Devoir payer le lunch à son partenaire sous menace d'être quitter est une forme de violence

LA VIOLENCE SEXUELLE

La violence sexuelle peut comprendre des relations sexuelles, des attouchements non désirés ou sans le consentement du partenaire, des activités sexuelles humiliantes accomplis sous la contrainte, le chantage ou des menaces. Par exemple, la menace de partager une photo nue de toi

