

Les Secrets Toxiques

SI UN AMI TE CONFIE UN SECRET TOXIQUE, PRENDS 2 MINUTES POUR LIRE CECI

QU'EST-CE QU'UN SECRET TOXIQUE ?

Un secret toxique est un secret dangereux pour toi, pour la personne qui t'a fait une confiance ou pour une autre personne. Ce secret peut mettre en péril l'intégrité, la santé ou la vie de la personne concernée. On dit que c'est un secret toxique puisqu'il est très lourd à porter. Il peut être stressant de détenir un secret toxique.

Certains secrets doivent être révélés, mais seulement à des adultes de confiance : professeurs, intervenants, parents.

Voici des types de secrets toxiques :



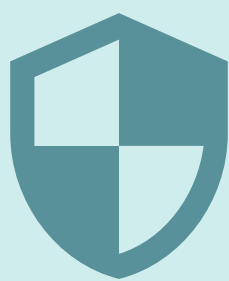
LORSQU'UNE PERSONNE MENACE DE FAIRE DU MAL À UNE AUTRE PERSONNE

Exemple : Lorsqu'un ami dit vouloir se venger d'une personne.



LORSQU'UNE PERSONNE SEMBLE DÉPRIMÉE

Exemple : Lorsqu'un ami cesse de manger, sortir, sourire et parle d'idées noires.



LORSQU'UNE PERSONNE SE MET EN DANGER

Exemple : Lorsqu'un ami fait des marques sur son corps ou adopte un comportement à risque.



LORSQU'UNE PERSONNE N'A PAS D'ENDROIT OÙ ÊTRE EN SÉCURITÉ

Lorsqu'un ami subit de la violence (psychologique, physique, sexuelle) chez lui ou de l'intimidation à l'école.

MÊME SI TU AS PROMIS DE GARDER LE SECRET DE TON AMI, IL FAUT SOUVENT MIEUX EN PARLER AVEC UN ADULTE.